



## FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA COMITATO PROVINCIALE DI TRIESTE

Il Comitato Provinciale FIDAL, in collaborazione con il GGG e la FICr, organizza il

### GRAND PRIX PROMOZIONALE

che avrà luogo presso Campo Cologna nella giornata di Mercoledì 21 maggio 2008.

Le gare che verranno effettuate sono le seguenti:

<b>ESORDIENTI M/F</b>	200 (partenza in piedi) – PESO (gomma 2Kg.)
<b>RAGAZZI/E</b>	60 – 60HS – 1000 – ALTO – VORTEX – MARCIA 2 KM – 4x100
<b>CADETTI/E</b>	80 – 80/100HS – 1000 – LUNGO – PESO – MARCIA 2 KM – 4x100

#### Regolamento:

Per ogni gara del programma verranno assegnati 10 punti al primo classificato, 8 punti al secondo, 6 punti al terzo, 4 punti al quarto, 3 punti al quinto, 2 punti al sesto, 1 punto dal settimo in poi. La somma di tutti i punteggi ottenuti in tutte le categorie determinerà la classifica complessiva di Società.

Nei concorsi gli Esordienti effettueranno DUE prove, i ragazzi/e TRE prove mentre i cadetti/e QUATTRO.

Tutti gli atleti potranno partecipare a DUE gare individuali più la staffetta. Gli atleti che fanno i 1000/marcia possono fare una seconda gara ma non la staffetta.

Tutti i risultati ottenuti dagli Esordienti e dai Ragazzi/e saranno validi per il Trofeo Primavera.

Tutte le gare Ragazzi e Ragazze saranno indicative per la formazione della rappresentativa provinciale del Trofeo delle Province di Piazza Unità del 25 maggio e del Trofeo delle Province Trivenete che si terrà il 15 giugno a Marostica.

#### PROGRAMMA ORARIO

Ore	16.00	Ritrovo giurie e concorrenti				
	16.30	Marcia Km. 2 Ri/Re/Ci/Ce				
	16.50	100 hs CI				
	16.55	80 hs CE				
	17.00	60 hs Re	Alto Ri	Lungo Ci	Vortex Re	Peso ES M/F
	17.10	60 hs Ri				
	17.20	80 Ce				
	17.25	80 Ci				
	17.30	60 Re				
	17.35	60 Ri				
	17.40	1000 Ce	Alto Re	Lungo Ce	Vortex Ri	Peso Ci
	17.50	1000 Ci				
	18.00	1000 Re				Peso Ce
	18.10	1000 Ri				
	18.20	200 ES M/F				
	18.30	4x100 Re-Ri				
	18.40	4x100 Ce-Ci				